

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 16  
Dec

## Salade lyonnaise

iceberg, feuille de chêne, œuf, croutons, lardon, Vinaigrette

Velouté de bolets à la crème

Tarte chèvre tomate basilic

## Cordon bleu

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

## Carottes

Purée de pommes de terre

## Brie

Assortiment fromages laitages

Fromage blanc confiture fraise

Ile flottante

Corbeille de fruits 

MARDI | 17  
Dec

## Cervelas vinaigrette

Tartinable chou-fleur 

Coleslaw  
carotte, chou blanc

## Rôti de dinde au curry

Riz à l'indienne

## Blettes au gratin sauce béchamel

Riz aux petits légumes

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits

Coulant au chocolat

Compote de pommes

MERCREDI | 18  
Dec

## Pamplemousse

Pizza au fromage

Betterave vinaigrette

## Omelette au fromage

Gratin au poisson et carotte   
Poissons, pomme de terre, polenta, carotte

## Pommes grenailles rôties


Julienne de légumes

## Fraidou

Assortiment fromages laitages

## Salade de fruits pommes et poires Bio

Corbeille de fruits 

Crème aux œufs 

JEUDI | 19  
Dec

## Chou blanc à la parisienne

Œufs durs mayonnaise

Saucisson à l'ail fumé

## Ravioli de bœuf

Bouchée de la mer

## Salade verte

Poelee de haricots  
verts carottes et choux fleurs

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits

Clafoutis poires

Flan vanille caramel



Verger  
EcoRespon



Nouvelle  
recette



Plat  
végétarien



Plat  
durable



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LDM Sainte Croix

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

**LUNDI** | 09  
Dec

## Potage chou-fleur

Céleri rémoulade

Saucisson sec et cornichon

Feuilleté au chèvre

## Poulet basquaise

Semoule

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

Corbeille de fruits 

Flan vanille caramel

Grillé aux pommes


**MARDI** | 10  
Dec

## Betterave et maïs

Carottes râpées à l'orange

Clafoutis jambon fromage

## Côte de porc sauce charcutière



Bouchée de la mer

## Jardinière de légumes

Macaroni

Petit moulé

Assortiment fromages laitages

Cake aux poires

Corbeille de fruits 

Pêche à la crème

**MERCREDI** | 11  
Dec

## Pâté de campagne

Potage de légumes

Salade de pâtes  
poivrons sauce chèvre

## Sauté de dinde crème lardons

Œufs durs gratinés sauce aurore

## Purée de pommes de terre

Haricots beurre à l'orientale

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

Corbeille de fruits 

Banane à la crème fouettée

Salade de fruits exotiques

**JEUDI** | 12  
Dec

## Macédoine vinaigrette

Tartine poisson

Salade chou blanc pomme raisin  
chou blanc, raisin, pomme, fromage frais

Filet de colin sauce citron 

## Paëlla

Epinards à la crème

Salade verte

Fraidou

Assortiment fromages laitages

Mousse noix de coco

Corbeille de fruits 

Quatre-quarts  
pur beurre au caramel



Verger  
EcoRespon



Origine  
France



Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LDM Sainte Croix

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 02 Dec

## Velouté de tomate

Smoothie betteraves  
crème fouettée piment

Duo de saucissons  
saucisson nature et fumé

## Paupiette de poisson

Carré de porc fumé sauce barbecue

Gratin de légumes  
julienne légumes, emmental, Sauce béchamel

Pommes grenailles au paprika

## Brie

Assortiment fromages laitages

## Façon tarte citron meringuée

Corbeille de fruits 

Entremets à la pistache

MARDI | 03 Dec

## Salade surimi agrumes

Macédoine mayonnaise

Cake aux fromages 

## Blanquette de volaille

Crêpe fromage

## Carottes rôties


Riz

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Mousse à la framboise

Douceur lactée pomme Tatin

Corbeille de fruits 


MERCREDI | 04 Dec

## Salade César

batavia, croutons, persil, ail, Vinaigrette, laitue, parmesan, poulet

Pamplemousse

Potage de pois cassés au lard

Nuggets de poisson 

Nuggets de volaille

## Brocolis

Coquillettes

## Fraidou

Assortiment fromages laitages

## Mille-feuilles au chocolat

Smoothie banane orange carotte

Corbeille de fruits 


JEUDI | 05 Dec

## Salade mexicaine

Potage aux carottes

Haricots verts façon niçoise

Cassoulet toulousain 

Fish and chips 

Salade verte

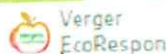
## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits

Entremets au praliné

Banane chocolat



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Produit  
local



Pêche  
responsabl



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LDM Sainte Croix

elior 