

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09
Dec

Chou blanc aux pommes et noix

Sauté de porc tandoori

Paupiette de saumon sauce
oseille

Haricots verts

**Compotée de pommes façon
crumble**

MARDI | 10
Dec

Pennes végé
lentilles et curry

Riz

Yaourt aromatisé

Beignet chocolat noisette

JEUDI | 12
Dec

**Velouté carotte
coco curcuma**

Emincé de poulet
Bio sauce suprême

Poisson du jour

Cereales gourmandes bio

Corbeille de fruits

VENDREDI | 13
Dec

**Filet de saumon
sauce estragon**

Gratin de poireaux

Petit moulé

Mousse chocolat au lait



Plat
végétarien



Recette
Signature



Poisson
frais



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LGT ST MARC BIS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 16
Dec

Steak haché sauce au poivre

Crumble de colin

Riz

Camembert

Smoothie mangue vanille

MARDI | 17
Dec

Suprême de dinde aux girolles

Feuilleté de saumon

Poêlée de Noël

Pommes noisettes

Petit moulé

Bûche de Noël cacao

JEUDI | 19
Dec

Potage de légumes

Macaronis végé
haricots paprika coco



Poêlée de légumes champêtre

Cocktail de fruits



Pêche
responsabl



Plat
végétarien

















Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LGT ST MARC BIS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LGT ST MARC BIS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Décembre - Déjeuner														
Crumble de colin	X	X	X	X						X				
Steak haché sauce au poivre	X	X			X									
Riz														
Camembert	X													
Smoothie mangue vanille	X				X									
Mardi 17 Décembre - Déjeuner														
Feuilleté de saumon	X	X	X	X										
Suprême de dinde aux girolles	X	X			X									
Poêlée de Noël						X								
Pommes noisettes														
Petit moulé	X													
Bûche de Noël cacao	X	X	X							X				
Jeudi 19 Décembre - Déjeuner														
Potage de légumes									X					
Filet de lieu noir au jus de citron				X										
Poêlée de légumes champêtre	X				X									
Salade de fruits														